ပိုမိုသိရှိလိုလျှင်

အမျိုးသားပင်စင်ဌာန
www.kela.fi

အလုပ်သမားရုံး
www.mol.fi

ပလိပ်
www.poliisi.fi

မသန်မစွမ်းဖြစ်သူများအတွက် လမ်းညွှန်
www.sosiaaliportti.fi/
vammaispalvelujen-kasikirja

ဘာသာ ၁၅ မျိုး ဖင်လန်အကြောင်းကို
သိရှိနိုင်ခြင်း
www.infopankki.fi

မသန်မစွမ်း အဖွဲ့ အစည်းများ
www.vammaisfoorumi.fi

ယဉ်ကျေးမှုပေါင်းစုံ အဖွဲ့ အစည်းများ
www.moniheli.fi

ကာယလှုပ်ရှားမှု အဖွဲ့ အစည်းများ
www.vammaisurheilu.fi
www.sul.fi
www.fimu.org

မသန်မစွမ်းနိုင်ငံခြားသားများ
ဝန်ဆောင်မှုလမ်းညွှန်
www.tukikeskushilma.fi/
palveluopas

Hilma

မသန်မစွမ်းနိုင်ငံခြားသားများ ကူညီသည့်ဌာန

Vammaisfoorumi ry
www.tukikeskushilma.fi

VAMMAISFOORUMI
Vammaisjärjestöjen yhteinen ääni

RAY TUKEE ray RAY STÖDER

YHDENVERTAISUUS ETUSIJALLE

မသန်မစွမ်းအဖြစ်
ဖင်လန်တွင် နေထိုင်သူများ

လွတ်လပ်စွာနှင့် အခြားသူများနှင့်
တန်းတူအခွင့်ရှိစွာ နေထိုင်နိုင်သည်။

မသန်မစွမ်းဖြစ်သူများသည် အခြားသူများနည်းတူအခွင့်ရှိသည်။ လွပ်လပ်သောဘဝအတွက်အထောက်အပံ့ရရှိနိုင်သည်။

မိသားစု

- လူတိုင်းတွင် မိသားစုထူထောင်ရန် အခွင့် ရှိပြီး ၎င်းအတွက် အထောက်အပံ့ ရရှိမည်ဖြစ်သည်။
- မိသားစုထူထောင်ရန်အတွက် အထောက်အပံ့ကို ဥပမာ.. ကလေး ပြု့စုစောင့် ရှောက်ရေး နှင့် မိသားစုအကြံပေးအဖွဲ့ ထံ လျှောက်ထားနိုင်သည်။
- မိမိနေထိုင်ရာ ဒေသ၊မြို့ တွင် အချက်အလက် ပိုမိုသိရှိနိုင်သည်။ *

နေရေးထိုင်ရေး

- မသန်မစွမ်းဖြစ်သူများ မည်သည့်နေရာ (သို့) မည်သို့ နေထိုင်မည်ကို ရွေးချယ်နိုင်သော အခွင့်ရှိသည်။
- နေရေးထိုင်ရေးအတွက် သီးသန့် အိမ် နှင့်နေထိုင်မှု၊ နှင့် ငွေကြေးထောက်ပံ့မှုကို လျှောက်ထားနိုင်သည်။
- မိမိနေထိုင်ရာ ဒေသ၊မြို့ နှင့် ကဲလာတွင် အချက်အလက် ပိုမိုသိရှိနိုင်သည်။

ကျန်းမာရေး

- လူတိုင်းကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုကို ရပိုင်ခွင့်ရှိသည်။
- အခြေခံကျန်းမာရေး ပြု့စုစောင့် ရှောက်ရေး အပြင် မသန်မစွမ်းဖြစ်သူသည် ဥပမာ ကဲလာထံတွင် ကျန်းမာရေးနှင့်ပါတ်သက်သော ထောက်ပံ့ကြေးကို လျှောက်ထားနိုင်သည်။
- မိမိနေထိုင်ရာ ဒေသ၊မြို့ နှင့် ကဲလာတွင် အချက်အလက် ပိုမိုသိရှိနိုင်သည်။

ကျောင်း

- လူတိုင်း အခြေခံပညာ သင်ကြား ခွင့်ရှိသည်။
- မသန်မစွမ်းဖြစ်သူများသည်လည်း ပုံမှန်ဖွင့် လစ်သော ကျောင်းတွင် ပညာသင်ခွင့်ရှိသည်။ သူတို့ တွင် စာသင်ကြားမှုဆိုင်ရာ ထောက်ပံ့မှု၊ ဥပမာ ညှိပြီးဖြစ် သော ပညာသင်အထောက်အကူပစ္စည်း၊ကျောင်းတက် ချိန်အကူဆရာ၊မ (သို့) အထူးပညာသင်ကျောင်းတွင် ပညာသင်ခွင့်ကို ရရှိနိုင်မည်။
- မိမိနေထိုင်ရာ ဒေသ၊မြို့ ၊ကဲလာ နှင့် ကျောင်းများတွင် အချက်အလက် ပိုမိုသိရှိနိုင်သည်။

အလုပ်အကိုင်

- လူတိုင်းလုပ်ငန်းခွင်နှင့်အလုပ်ဝင်ငွေရရှိနိုင်ရန် အခွင့်ရှိသည်။
- အလုပ်ရရှိနိုင်ရန် အလုပ်ရွေးချယ်ရာတွင် အကြံပေးလမ်း ညွှန်သူ (သို့) အလုပ်ရရှိနိုင်ရန်ကူညီပေးသည့်သူများကို ရရှိနိုင်ခွင့်ရှိသည်။
- မိမိနေထိုင်ရာ ဒေသ၊မြို့ နှင့် အလုပ်သမားရုံးတွင် အချက်အလက် ပိုမိုသိရှိနိုင်သည်။

စားဝတ်နေရေး

- လူတိုင်းတွင် အခြေခံ နေထိုင်စားသောက်မှု အခွင့်အရေးရရှိသည်။
- အကယ်၍ လုပ်ငန်းခွင်ဝင်ရန်မဖြစ်နိုင်လျှင် ပင်စင်ဖြင့်ဖြစ်စေ ၊အလုပ်လက်မဲ့ငွေဖြင့် ဖြစ်စေ (သို့) စားဝတ်နေရေးအတွက် ထောက်ပံ့ငွေဖြင့်ဖြစ်စေ ထောက်ပံ့ပေးမည်။
- မိမိနေထိုင်ရာ ဒေသ၊မြို့ နှင့် ကဲလာတွင် အချက်အလက် ပိုမိုသိရှိနိုင်သည်။

လှုပ်ရှားသွားလာမှု

- လူတိုင်းလွပ်လပ်စွာလှုပ်ရှားသွားလာနိုင်သည်။
- မသန်မစွမ်းဖြစ်သူများလှုပ်ရှားသွားလာမှု အတွက် ဥပမာ တက်ကစီဖြင့်သွားရသော ခရီး၊ (သို့) အများစီးယဉ်ဖြင့်သွားလာချိန်တွင် အစောင့် အရှောက်ကို ရပိုင်ခွင့်ရှိသည်။
- မိမိနေထိုင်ရာ ဒေသ၊မြို့ တွင် အချက်အလက် ပိုမိုသိရှိနိုင်သည်။

အားလပ်ချိန်

- မသန်မစွမ်းဖြစ်သူများ လှုပ်ရှားမှုနှင့် ယဉ်ကျေးမှု တွင် တန်းတူအခွင့်အရေးရှိသည်။
- အထွေထွေ ဝန်ဆောင်မှုအပြင်၊သီးခြားအဖွဲ့များအတွက် သတ်မှတ်ထားသော လှုပ်ရှားမှုဝန်ဆောင်မှုများကို အသုံးပြု နိုင်သည်။
- မိမိနေထိုင်ရာ ဒေသ၊မြို့ နှင့် အဖွဲ့ အစည်းထံတွင် အချက်အလက် ပိုမိုသိရှိနိုင်သည်။

အတတ်ပညာ

- လူတိုင်းမိမိ၊ လူမှုအသိုင်းအဝန်းနှင့် ပတ်သက်သော အတတ်ပညာကို သင်ယူနိုင်သည်။
- ရပိုင်ခွင့်နှင့် လုပ်ပိုင်ခွင့်ကို နားလည်သဘောပေါက် နိုင်သောနည်းဖြင့် ဥပမာ သဘောပေါက်လွယ်သော နည်းဖြင့် (သို့) စကားပြန်ဖြင့် ရှင်းလင်းပေးသွားမည်။
- မိမိနေထိုင်ရာ ဒေသ၊မြို့ နှင့် အဖွဲ့ အစည်းထံတွင် အချက်အလက် ပိုမိုသိရှိနိုင်သည်။

ခွဲခြားဆက်ဆံမှု မရှိခြင်း

- မသန်မစွမ်းဖြစ်သူများတွင် အခြားသူများကဲ့သို့ လူ့ အခွင့်အရေးနှင့် အခြေခံလွတ်လပ်မှုများ ရှိသည်။
- မသန်မစွမ်းဖြစ်သူတိုင်းအား ခွဲခြားဆက်ဆံမှု (သို့) အခြားသော ဆိုးရွားသည့် ဖိနှိပ်မှုများကို ခွင့်မပြု။
- မသန်မစွမ်းအဖွဲ့ အစည်းနှင့် ပလိပ်ထံတွင် အချက်အလက် ပိုမိုသိရှိနိုင်သည်။

အခွင့်အရေးတွင် ပါဝင်ခြင်း

- အခြေခံ အခွင့်အရေးများသည်အားလုံးနှင့် သက်ဆိုင်သည်။
- အားလုံးတွင် လွပ်လပ်စွာပြောဆိုခြင်းအခွင့်အရေးများ ဥပမာ၊ အဖွဲ့ ့အစည်းလှုပ်ရှားမှုနှင့် လူမှုအသိုင်းအဝန်း နှင့်ပါတ်သက်သောလှုပ်ရှား းမှုများဆောင်ရွက်နိုင်သည်
- အဖွဲ့ အစည်းထံတွင် အချက်အလက် ပိုမိုသိရှိနိုင်သည်။

* *မိမိနေထိုင်ရာ ဒေသ၊မြို့ ဆိုသည်မှာ မိမိအတည်တကျ နေထိုင်သောနေရာဖြစ်သည်။ မိမိနေထိုင်ရာ ဒေသ၊မြို့ တွင် ဥပမ ာမသန်မစွမ်းအတွက်လူမှုဝန်ဆောင်မှု၊ မိသားစုဝန်ဆောင်မှုနှင့် အိမ်ယာဝန်ဆောင်မှုများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။*

ESITTEEN ULKOASU: MILLA SAARIKKO