

# وه كو كه مئه ندا ميگ له فيئله ندا



ژيانئىكى سەربەخۇيانە  
و  
يە كسان له گەل خەئكى تردا

## زانبارى زياتر:

دەزگای زەمانەتى كۆمەلايەتى  
(كېلا) KELA  
[www.kela.fi](http://www.kela.fi)

نوسینگەى كار و پەرەپيئەنى نابوورى  
[www.mol.fi](http://www.mol.fi)

پۆلىس  
[www.poliisi.fi](http://www.poliisi.fi)

ناميلكەى خزمەتەكانى كەمئەندامان  
[www.sosiaaliportti.fi/  
vammaispalvelujen-kasikirja](http://www.sosiaaliportti.fi/vammaispalvelujen-kasikirja)

زانبارى ئەبارەى فيئله ندا به ۱۵ زمانى جياواز  
[www.infopankki.fi](http://www.infopankki.fi)

پرىكخراوه كانى كەمئەندامان  
[www.vammaisfoorumi.fi](http://www.vammaisfoorumi.fi)

پرىكخراوه كانى فرەكوئتورى  
[www.moniheli.fi](http://www.moniheli.fi)

پرىكخراوه وەرزشىەكان  
[www.sul.fi](http://www.sul.fi)  
[www.vammaisurheilu.fi](http://www.vammaisurheilu.fi)  
[www.fimu.org](http://www.fimu.org)

پىنماى خزمەتەكانى كەمئەندامانى كۆچبەران  
[www.tukikeskushilma.fi/palveluopas](http://www.tukikeskushilma.fi/palveluopas)

# Hilma

ناوەندى يارمەتيدانى كەمئەندامانى كۆچبەران  
Vammaisfoorumi ry  
[www.tukikeskushilma.fi](http://www.tukikeskushilma.fi)

VAMMAISFOORUMI )))))))  
Vammaisjärjestöjen yhteinen ääni



# که مننه ندامان هه مان نه و مافانه یان هه یه که خه لگی تر هه یانه. بو ژانیکی سه ره خو ش یارمه تیدان هه یه

## خیزان

- هه موو که سیلک مافی هه یه خیزان پیک بهینیت و له و رووه و یارمه تی وه بگریت.
- بو پیکه وه نانی خیزانیش ده گریت بو نمونه نه م جو ره یارمه تیانته پیشکesh بگریت، چاوه دیری مندال و پراویژی خیزانی.
- زانیاری زیاتر له شاره کته دست ده که ویت \*

## نیشته جی بوون

- که مننه ندام مافی هه یه که خو چو نییتی و شوینی نیشته جی بوونی خو ی هه لیزیریت.
- بو نیشته جی بوونیش ده گریت داوی خزمه تی جو راو جو ری مال و نیشته جی بوون و یارمه تی نابووری بگریت.
- زانیاری زیاتر له شاره کته و له فهرمانگهی زه مانه تی کو مه لایه تی (کیلا KELA) دست ده که ویت.

## ته ندروستی

- هه موو که سیلک مافی خزمه ته ته ندروستیه کانی هه یه.
- بیجگه له خزمه تی ته ندروستیه بنچینه یی، که مننه ندام ده توانیت بو نمونه داوی چاره سه ری راهینانه وهش بکات که کیلا یارمه تی ده دات.
- زانیاری زیاتر له شاره کته و له فهرمانگهی زه مانه تی کو مه لایه تی (کیلا KELA) دست ده که ویت.

## خویندن

- هه موو که سیلک مافی خویندنی بنچینه یی هه یه.
- هه روه ها که مننه ندامانیش مافی خویندنی بنچینه ییان هه یه له سیسته می خویندنی گشتیدا. وه بو دلنیابوون له فیرونیان مافی یارمه تی شه خسیان هه یه، وه کو که ره سه ی خویندنی گونجیندراو، یارمه تیده ری قوتا بخانه و یانیش خویندن له قوتا بخانه یه کی تایه تدا.
- زانیاری زیاتر له شاره کته و له کیلا یانیش له ده ز گاکانی خویندن دست ده که ویت.

## کار

- هه موو که سیلک مافی کار کردن و گوزهرانکردنی هه یه.
- یارمه تی بو کار په لدا کردنیش بو نمونه له رینمایه هه لیزاردنی پیشه یی دست ده که ویت یانیش به ریگای کار کردنی یارمه تی دراو دابین ده گریت.
- زانیاری زیاتر له شاره وانی و له فهرمانگهی هیزی کارو په ره پیدانی نابووری دست ده که ویت.

## گوزهران

- هه موو که سیلک مافی گوزهرانی بنچینه یی هه یه.
- نه گمر کار په لدا کردن بو که سیلک نیمکان نه بیت، ده گریت گوزهرانی نه که سه به خانه نشینی، به یارمه تی بیکاری یان به یارمه تی گوزهران مسوگمر بگریت
- زانیاری زیاتر له شاره کته و له فهرمانگهی زه مانه تی کو مه لایه تی (کیلا KELA) دست ده که ویت.

## گهران

- هه موو که سیلک مافی گهرانی سه ره خو یانه ی هه یه.
- که مننه ندامیش ده توانیت داوی یارمه تی بکات بو گهران، بو نمونه بو هاموشو به تاکسی یان که سیلکی یارمه تیده بو هاموشو به وه سیله گشتیه کانی هاموشو.
- زانیاری زیاتر له شاری نیشته جی بوون دست ده که ویت

## کاتی دستبه تالی

- که سیلکی که مننه ندام به هاوسه نگی له گهل خه لگی تر مافی وه رزش و خزمه ته کولتوریه کانی هه یه.
- بیجگه له خزمه ته گشتیه کان، بو هه یه بو نمونه نه و خزمه ته وه رزشیانه ش به شداری بکات که بو گرویه تایه ته کان ریک ده خرین.
- زانیاری زیاتر له شاری نیشته جی بوون و له ریگخواه کان دست ده که ویت

## زانیاری

- هه موو که سیلک مافی نه وه ی هه یه که سه باره ت به خو ی و کو مه لگا زانیاری هه بیت.
- سه باره ت به مافه کان و نه رکه کان ده بیت به شیوه یه کی روون زانیاری پیشکesh بگریت. بو نمونه به زمانی ساده یان به یارمه تی وه رگیری زمان.
- زانیاری زیاتر له شاری نیشته جی بوون و له ریگخواه کان دست ده که ویت.

## پهراویز نه بوون

- که مننه ندامه کان هه مان ماف و نازادیه سه ره کیه کانیان هه یه که خه لگی تر هه یه تی.
- هه موو جو ره پهراویز کردنیکی که مننه ندامان یان ریزبه ندردنیان به پله یه کی خراپتر قه ده غه یه.
- زانیاری زیاتر له ریگخواهی که مننه ندامان و له پولیس دست ده که ویت.

## مافی به شداری کردن

- مافه سه ره کیه کان بو هه موو که سیلک.
- هه موو که سیلک مافی هه یه بو نمونه به نازادی راده بریت و چالاکی ریگخواه یی بکات و کاربگه ری له سه ر کو مه لگا بکات.
- زانیاری زیاتر له ریگخواه دست ده که ویت.

\* شاری نیشته جی بوون نه و شاره یه که نه که سه به جیگیری لیی ده ریت. خزمه ته کانیش له شار بو نمونه به شی خزمه تی که مننه ندامان و خزمه ته خیزانیه کان و خزمه تی مالان پیشکeshی ده کهن.